

LE FOOTBALL : HISTOIRE, RÈGLES ET MATÉRIEL

Page d'accueil > Sports collectifs > Football > Le football : histoire, règles et matériel

Imprimer le guide



Sport collectif le plus populaire à travers le monde, le football passionne chaque jour des millions de personnes de tous les âges. Aussi connu sous le nom de soccer dans certains pays, le foot a vu le jour, dans sa forme actuelle, dans l'Angleterre du XIXe siècle. Mais saviez-vous que sa création remonte en réalité à plus de 2 000 ans ? Dans cet article, découvrez l'histoire fascinante du ballon rond, l'évolution de ses règles au fil du temps et le matériel indispensable pour le pratiquer.

AU SOMMAIRE :

- L'histoire du football
- Le règlement
- Le matériel adapté
- Focus sur l'équipe de France et les Jeux Olympiques

De la Chine à Cambridge

IIe siècle avant J-C

Il faut remonter au IIe siècle av. J-C, en Chine, pour trouver les premières prémices du football, avec un jeu intitulé le « Tsu Chu ». Ce dernier consistait à utiliser les pieds, la poitrine ou les épaules pour envoyer une balle faite de plumes dans un filet.

IIe siècle avant J-C

XIIe siècle

La soule médiévale est un autre ancêtre du football. Largement pratiquée en France au XIIe siècle, notamment en Bretagne et en Normandie, cette activité souvent violente se jouait en équipe sur des terrains ouverts, avec les mains ou avec les pieds. À la même période, la soule jouit aussi d'une grande notoriété dans les îles britanniques. Ce sont d'ailleurs les Anglais qui rebaptisent ce sport "football".

XIIe siècle

XIXe siècle

C'est finalement au XIXe siècle que le football tel qu'on le connaît aujourd'hui fait son apparition, avec les célèbres règles de Cambridge. En 1848, des étudiants de cette prestigieuse université anglaise tentent pour la toute première fois de rédiger les règles du jeu. Il y est encore autorisé de jouer avec les mains.

XIXe siècle

1863

Quelques années plus tard, en 1863, la toute nouvelle Fédération anglaise de Football s'inspire des règles de Cambridge pour publier les "Lois du jeu", dans le but de réguler et d'organiser la pratique. Il devient alors interdit de toucher le ballon avec la main.

1863

1866

En 1866 a lieu la première rencontre dont la durée est officiellement fixée à 90 minutes. Ces deux dernières dates marquent le début du développement du football à l'échelle mondiale.

1866

1866

Un développement fulgurant en Europe et dans le monde

Ce sont les Britanniques qui participent activement à la propagation du football aux quatre coins du globe, notamment en Amérique du Sud et en Europe.

En Uruguay et en Argentine, les travailleurs anglais impliqués sur les chantiers des lignes ferroviaires commencent à créer des équipes.

En Europe, le football gagne en popularité dans des pays tels que les Pays-Bas, où un premier club est créé dès 1879, la Belgique, le Danemark ou encore la Suisse.

Autre étape importante pour la montée en puissance du football, le professionnalisme voit le jour en Grande-Bretagne en 1885. Vingt ans plus tard, c'est la FIFA (Fédération internationale de football association) qui est fondée à Paris.



La première Coupe du monde de football se déroule en Uruguay, en 1930. Treize équipes y participent, dans une compétition finalement remportée par les joueurs locaux.

Le football poursuit ensuite son développement pour devenir le sport que l'on connaît aujourd'hui. Selon une étude récente de la FIFA, plus de 270 millions de personnes jouent au foot dans le monde. Cela représente plus de 300 000 clubs et 840 000 arbitres.

Au niveau des sélections nationales, la Coupe du monde est l'épreuve la plus prestigieuse. Elle se dispute tous les 4 ans.

À l'échelle continentale, il existe d'autres compétitions particulièrement suivies, à l'image du championnat d'Europe, de la Coupe d'Afrique des nations (CAN) ou de la Copa América en Amérique du Sud.

En ce qui concerne les compétitions entre clubs, la Ligue des Champions voit chaque saison s'affronter les meilleures équipes européennes. Pour se qualifier, ces clubs doivent finir dans les meilleures places de leurs championnats respectifs. Les championnats nationaux les plus relevés sont la Premier League (Angleterre), la Liga (Espagne), la Bundesliga (Allemagne), la Serie A (Italie) et la Ligue 1 (France).



Le règlement



LE BUT

Le football est un sport qui oppose deux équipes et se pratique sur un terrain rectangulaire, en gazon naturel ou synthétique, dont les dimensions sont comprises entre 90 et 120 mètres de longueur ; et 45 et 90 mètres de largeur. Le but du jeu est simple : marquer plus de buts que l'adversaire en envoyant le ballon dans les cages.

Chaque équipe est composée de 11 joueurs, dont un gardien de but chargé de protéger les cages.



LA DURÉE

La durée d'un match est fixée à 90 minutes, entrecoupée d'une mi-temps de 15 minutes. Lors de matchs à élimination directe, une prolongation de 30 minutes peut être disputée en cas d'égalité. Si les équipes ne parviennent toujours pas à se départager, elles s'affrontent sur la redoutable épreuve des tirs au but.



LES POSTES

Le gardien occupe un poste spécial, dans la mesure où il est le seul à avoir le droit de toucher le ballon avec ses mains. Il porte généralement le numéro 1. Les autres postes sont occupés par les 10 joueurs de champ.

Dans un schéma tactique classique tel que le 4-4-2, l'équipe est constituée de : 2 défenseurs centraux ; 2 défenseurs latéraux ; 2 milieux centraux ; 2 milieux excentrés et 2 attaquants. Il existe bien sûr une multitude d'autres schémas tactiques pouvant être mis en place par les entraîneurs.



L'ARBITRAGE

Chaque rencontre est supervisée par un arbitre central et deux arbitres de touche, dont le rôle est de faire appliquer les lois du jeu. L'arbitre est un élément fondamental de ce sport. Pour faire appliquer les règles, il dispose de deux outils de sanction principaux : le carton jaune, simple avertissement, et le carton rouge qui entraîne l'exclusion définitive d'un joueur. Toute faute signalée par l'arbitre entraîne l'obtention d'un coup-franc ou d'un penalty pour l'équipe qui en est victime. De leur côté, les arbitres de touche sont équipés de drapeaux pour signaler les fautes, les touches et les hors-jeu.

Le matériel adapté

Si le football est aussi populaire, c'est certainement parce qu'il présente l'avantage de pouvoir être pratiqué avec très peu de matériel. En effet, un simple **ballon** rond suffit pour jouer au football. C'est notamment ce qui explique qu'il soit joué dans le monde entier.

En compétition officielle, les joueurs se doivent toutefois d'être équipés d'un certain matériel. Les 10 joueurs de champ d'une même équipe portent ainsi des **maillots** et des **shorts** identiques. Seul leur numéro change.

Par ailleurs, les footballeurs portent des chaussures à crampons, des **protège-tibias** et des chaussettes hautes. De leur côté, les gardiens de but sont vêtus d'un maillot différent de celui des joueurs de champ. Ils possèdent également des **gants** leur permettant de se protéger les mains lorsqu'ils arrêtent les ballons.

Focus sur l'équipe de France et les Jeux Olympiques

L'équipe de France de football

L'équipe de France de football a vu le jour au tout début du XXe siècle, en 1904 très exactement. Placée sous l'égide de la FFF (Fédération française de football), elle a pour mission de représenter la France sur la scène internationale.

Pour ce faire, le sélectionneur des "Bleus" choisit les meilleurs joueurs possédant la nationalité française. Si l'équipe de France masculine possède aujourd'hui un palmarès bien fourni, ce dernier est resté vierge pendant longtemps. Il faut attendre 1984 pour voir cette sélection remporter sa première grande compétition avec le Championnat d'Europe des Nations.

En 1998, l'équipe emmenée par Aimé Jacquet décroche le Graal en battant le Brésil (3-0) en finale de la Coupe du monde. Dans la foulée, les Bleus réussissent l'exploit de gagner l'Euro 2000, aux dépens de l'Italie.

Il faudra ensuite patienter 18 ans pour voir la France décrocher un autre trophée majeur. En finale de la Coupe du monde 2018, les Tricolores s'imposent 4 buts à 2 face à la Croatie. Tenante du titre, elle s'incline en finale quatre ans plus tard face à l'Argentine, aux tirs au but.

L'histoire de l'équipe de France de football a été marquée par d'immenses joueurs. De Raymond Kopa à Michel Platini, en passant par Just Fontaine, Zinédine Zidane, Didier Deschamps, Thierry Henry, Fabien Barthez, Jean-Pierre Papin ou plus récemment Antoine Griezmann et Kylian Mbappé, la France a toujours eu la chance de posséder de grands talents dans ses rangs.



Le football aux Jeux Olympiques

Il faut remonter à 1896 et les Jeux Olympiques d'Athènes pour trouver trace du ballon rond dans la compétition. Le football est alors un sport de démonstration.

Ce dernier prend de l'importance lors des premières olympiades d'après-guerre. En 1920, la Belgique terrasse la Tchécoslovaquie à Anvers. Les deux éditions suivantes sont largement dominées par l'Uruguay.

Après la Seconde Guerre mondiale, la compétition reprend de plus belle. À l'origine réservé aux joueurs amateurs, le tournoi est ensuite ouvert aux joueurs professionnels à partir des Jeux de Los Angeles en 1984. Cette édition est d'ailleurs remportée par l'équipe de France, alors entraînée par Henri Michel.

Le règlement évolue à l'occasion des JO de 1996 à Atlanta. Désormais, les sélections nationales sont composées de joueurs de moins de 23 ans, à l'exception de trois membres de l'équipe. Les deux dernières éditions (2016 et 2020) ont été remportées par le Brésil.



Le football est un sport à l'histoire riche et passionnante. Sport collectif par excellence, il s'est imposé petit à petit au fil des années. C'est à l'heure actuelle le plus pratiqué et le plus populaire de tous. Il suffit d'un ballon pour jouer, et ses règles sont accessibles au plus grand nombre. C'est sans nul doute ce qui explique une telle réussite.