

COMMENT DEVENIR ENTRAINEUR DE FOOTBALL ?



Le sport le plus populaire du monde fait naître de nombreuses vocations, telles que joueur professionnel ou entraîneur.

Restez avec nous si vous souhaitez savoir comment devenir entraîneur de football.

AU SOMMAIRE :

- Qu'est-ce qu'un entraîneur de Football ?
- En quoi consiste le métier d'entraîneur de Foot ?
- Entraîneur de Football : les formations, diplômes et certifications
- Faut-il avoir été joueur pro pour entraîner ?
- Comment trouver un emploi de Coach de Football ?

Qu'est-ce qu'un entraîneur de Football ?

L'entraîneur de football est la personne en charge d'amener une équipe de foot à son meilleur niveau. Selon la politique du club, le coach peut se trouver en charge d'une équipe d'enfants (U7 à U19), d'adultes (dit seniors), amateur ou professionnelle. L'entraîneur n'est pas un dirigeant du club, ni un joueur de l'équipe ; c'est un statut et un titre à part entière.

Les petites équipes locales peuvent faire appel à un entraîneur bénévole, détenteur du Certificat Fédéral de Football, pour réduire les dépenses du club. Les plus ambitieuses choisiront un coach avec diplôme correspondant au niveau de l'équipe.

Au niveau professionnel, l'entraîneur s'entoure généralement d'autres professionnels, comme un entraîneur adjoint, un diététicien, un kinésithérapeute spécialisé, un médecin, etc.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Au niveau international, l'entraîneur est appelé sélectionneur, car il est en charge de la sélection des joueurs pour constituer l'équipe qui représentera le pays.

En quoi consiste le métier d'entraîneur de Foot ?

Le métier d'entraîneur de football est de faire progresser l'équipe qu'il a en charge. Il doit être capable de soutenir et motiver ses joueurs, pour les aider à donner le meilleur d'eux-mêmes.



L'entraîneur gère l'ensemble du calendrier d'entraînement sportif et des matchs :

- il met au point le programme d'entraînement en tenant compte des dates de compétitions et des déplacements ;
- il construit chaque séance avec des éducatifs adaptés à l'équipe et à chacun des joueurs individuellement ;
- il analyse le potentiel de chaque joueur et l'aide à progresser tant au niveau tactique que technique ;
- il se renseigne sur le niveau de jeu de l'équipe adverse, afin de concevoir sa stratégie et sélectionner les joueurs pour le match en question ;
- il coordonne les schémas et les tactiques de jeu, il les adapte durant le match ;
- il motive ses troupes et les aide à gérer la pression.
- il donne son point de vue au Conseil d'Administration du club dans les questions qui le concernent.

L'entraîneur peut donc être en même temps manager, sélectionneur et coach. Il gère les joueurs sur les plans à la fois physique, technique et mental. C'est un **passionné de foot** : il connaît les grands matches qui ont fait l'histoire et observe les autres équipes pour analyser leur jeu. Il est capable de repérer les signes de fatigue physique de ses joueurs et les anticiper.

EN RÉSUMÉ

Un bon entraîneur a donc des qualités humaines et un bagage technique conséquent. Son rôle est essentiel : on le voit au niveau national, lorsqu'il est porté aux nues ou, au contraire, renié, selon les résultats de l'équipe ! Il doit donc également savoir se préserver lui-même et gérer la pression

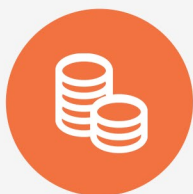
Entraîneur de Football : les formations, diplômes et certifications

LES DIFFÉRENTS DIPLÔMES D'ENTRAÎNEUR DE FOOTBALL

Pour devenir entraîneur de foot, les formations proposées par la FFF (Fédération Française de Football) varient avec l'âge et le niveau des joueurs. Les exigences attendues vont crescendo et les salaires potentiels également. En plus des six certifications détaillées dans le tableau ci-dessous, il existe des modules complémentaires spécifiques dans différents domaines, comme cadre technique, préparation athlétique, gardien de but, futsal, handicap, foot urbain,...

	CFF	BMF	BEF	DES	BEFF	BEFF
Signification	Certificat Fédéral de Football	Brevet de Moniteur de Football	Brevet d'Entraîneur de Football	Diplôme d'Etat Supérieur	Brevet d'Entraîneur Formateur de Football	Brevet d'Entraîneur Professionnel de Foot
Nombre d'heures de formation	32 heures	616 heures	745 heures	1038 heures	955 heures	955 heures
Catégorie	U9 à U11	Tout âge niveau départemental	Régional senior ou national jeune	Élite nationale amateur	U13 et + haut niveau	Equipes professionnelles
Spécificité	Bénévole	Certification une ou plusieurs fois	Accessible directement par les joueurs haut niveau	Passerelle vers l'emploi et les autres formations	-	-

COMMENT FINANCER SA FORMATION ?



Les formations coûtent de 700 € (pour le BMF) à 26 600€ (pour le BEPF). Si vous ne pouvez pas supporter personnellement le financement de la formation, **vous pouvez solliciter des aides en fonction de votre situation et des besoins du club**. Renseignez-vous sur vos droits auprès des centres suivants :

- les aides des organismes, type Pôle Emploi ;
- le soutien financier de votre club, si les besoins sont présents ;
- les centres d'aide au financement des formations, comme Uniformation ;
- le financement fédéral, par le FAFA Formation.

Faut-il avoir été joueur pro pour entraîner ?

Si être licencié FFF est incontournable, il n'est pas obligatoire d'être un joueur professionnel pour travailler en tant qu'entraîneur. Plus on prétend à une formation haut niveau, plus les exigences se font sentir. Avoir joué à haut niveau en amateur, ou monter les échelons en entraînant son équipe jusqu'en National, est suffisant pour vous propulser vers le diplôme le plus exigeant, le BEPF.

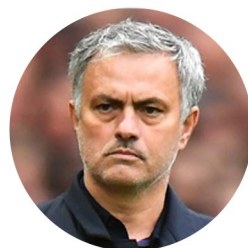
Si 88 % des entraîneurs à haut niveau sont d'anciens joueurs professionnels, certains font figure d'exception :



Arrigo Sacchi
Italien



Guy Roux
Français



José Mourinho
Portugais



Gérard Houllier
Français

Comment trouver un emploi de Coach de Football ?

Si votre club n'a pas de besoins actuellement, si le salaire d'entraîneur de foot proposé ne vous convient pas ou si vous souhaitez entraîner ailleurs, postez votre profil sur différentes plateformes :

- sur les sites généralistes, comme **Pôle Emploi** ou **Indeed** ;
- sur les réseaux sociaux dédiés aux professionnels, comme **LinkedIn** ;
- sur les sites spécifiques, comme les Liges de Football.

Les qualités humaines étant primordiales, n'hésitez pas à faire jouer le bouche à oreille, réel ou virtuel.

