

LE FOOBASKILL : HISTOIRE, RÈGLES & MATÉRIEL



Le FooBaSKILL est un sport collectif mélangeant deux sports : le football et le basketball, et se pratiquant avec un ballon révolutionnaire adapté pour ces deux pratiques.

Ce sport peut se pratiquer à partir de 6 ans et jusqu'aux adultes compris en adaptant les points en fonction des âges. Vous trouverez dans ce guide la présentation et les règles pour pouvoir mettre en pratique cette nouvelle discipline.

AU SOMMAIRE :

- La naissance du FooBaSkill
- L'objectif du FooBaSkill
- Les règles du FooBaSkill
- Le matériel nécessaire à la pratique du FooBaSkill

La naissance du FooBaSkill

Le FooBaSkill est une nouvelle discipline qui a été développée en 2017 par trois enseignants suisses d'éducation physique et sportive. Cette dernière rassemble les règles du basketball et du football, et se joue avec le ballon innovateur SKILLTheBall, breveté mondialement.



L'objectif du FooBaSkill



Le FooBaSkill va améliorer chez l'enfant :

- Les cinq capacités de coordination (orientation, rythme, différenciation, réaction et équilibre)
- La 2ème intention offensive et l'organisation défensive au football
- Les rebonds offensifs et défensifs au basketball
- La créativité
- La capacité de marquer des points
- La stimulation cognitive

Les règles du FooBaSkill



Les règles de base

Les règles de base sont identiques à celle du **basketball** et du **football** : deux équipes de 4 ou 5 joueurs s'affrontent sur deux mi-temps de 5 minutes. **1ère mi-temps** : une équipe défend le panier de basketball, l'autre équipe défend le but de football. **2ème mi-temps** : les équipes inversent les rôles.



Le terrain

Ce sport se joue dans un gymnase. La moitié du terrain est équipée de deux buts de football ou de deux cônes, superposés sur deux caissons de gymnastique et dans l'autre moitié du terrain se trouve un panier de basketball. Les joueurs peuvent utiliser les murs pour faire rebondir le ballon.



L'engagement

L'engagement du début de match et de la mi-temps se fait au milieu de terrain par un entre-deux, comme au basketball. Chaque équipe se place librement sur le terrain.

Les fautes

- Lors d'une faute, le jeu reprend là où la faute a été commise.
- Lors d'une faute, le joueur pose le ballon au sol avec une main au minimum et le jeu redémarre par une passe.
- Lors d'un tir au football dont l'intention est de faire tomber le cône ou de marquer un but, le ballon ne peut pas dépasser la hauteur de ces éléments. Si cela arrive, une faute est commise.
- Les tacles sont interdits.
- Une faute est commise si le ballon touche le plafond et tous types d'engins suspendus.
- Une faute est commise si le ballon rebondit sur le rebord de la planche de basketball, sur l'arrière de la planche, ainsi que sur la structure métallique supportant le panier de basketball.
- Les règles du football et du basketball restent les mêmes.

Le calcul des points

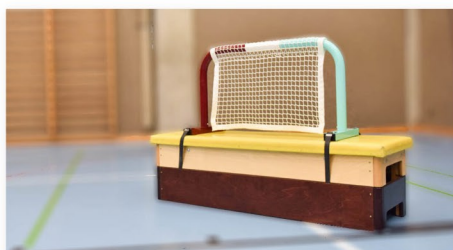
DISCIPLINE	1 POINT	2 POINTS	3 POINTS	0 POINT
Football	Le ballon touche la partie inférieure de tous les côtés du caisson, en sachant que les joueurs peuvent marquer à 360 degrés autour du caisson.	Le ballon touche le caisson et le joueur le stoppe avec son pied avant que le ballon franchisse la ligne médiane.	Le ballon fait tomber le cône ou rentre dans le but.	Le ballon touche la partie supérieure du caisson.
Basketball	Le ballon rebondit sur la planche et touche le sol sans avoir touché l'anneau du panier.	Le ballon rebondit sur la planche sans avoir touché l'anneau du panier et il est bloqué à deux mains par un joueur avant de toucher le sol.	Le ballon rentre dans le panier.	<ul style="list-style-type: none">Le ballon touche l'anneau.Le ballon rebondit sur l'arrière de la planche, sur le rebord, ou sur la structure métallique (c'est une faute).Le ballon est saisi et bloqué à deux mains par l'adversaire avant qu'il touche le sol.

Le matériel nécessaire à la pratique du FooBaSkill



Ballon officiel SKILLtheBall

Ce ballon est hybride et breveté mondialement. Le SKILLtheBall est composé d'une association de 12 panels football (texture lisse) et de 8 panels basketball (texture rugueuse). Ce ballon rassemble les techniques des deux sports, le basketball et le football, afin de permettre une utilisation optimale et avoir une qualité du rebond et du tir exemplaire.



Mini but de football sur un caisson de gymnastique

Ou si vous ne possédez pas de but de football, vous pouvez utiliser un cône installé sur un caisson de gymnastique.



Un panier de basket classique

CONDITIONS D'UTILISATION

- Le SKILLTheBALL doit être gonflé selon la consigne imprimée sur celui-ci: 0.33 - 0.36 bar / 4.8 -5.2 psi.
- Si le SKILLGoal est déposé sur un élément de caisson ou un autre support, il est indispensable qu'un adulte le fixe avec les sangles afin d'éviter qu'il ne tombe.
- Les sangles doivent être ajustées et tendues au maximum pour tenir le but sur le support de manière immobile.