

COMMENT CHOISIR SA CORDE D'ESCALADE ?



Pour vos aventures en hauteur, mieux vaut être correctement équipé ! Vous trouverez de nombreux modèles de **corde d'escalade** sur la boutique Casal Sport. À cet effet, comment choisir celle qui sera la mieux adaptée à vos besoins ?

Vous trouverez dans ce guide les différents critères à prendre en compte pour le choix et l'achat de cordes d'escalade comme le diamètre ou le poids, les types de cordes ou encore la durée de vie.

AU SOMMAIRE :

- Connaître la composition d'une corde
- Les critères de choix d'une corde d'escalade
- Les 4 types de cordes d'escalade
- Les traitements de la corde d'escalade
- Connaître la durée de vie d'une corde

Connaître la composition d'une corde

L'intérieur d'une corde d'escalade, joliment nommé « âme », est composé de nombreux filaments en nylon entremêlés de façon à pouvoir s'allonger. Le but est de **protéger au mieux le grimpeur en cas de chute**. En effet, si celui-ci tombe, la corde va alors disperser l'énergie du choc et éviter au sportif de subir un trop gros choc, on parle alors de corde dynamique.

Quant à l'extérieur, il présente une gaine composée de fils tressés solidement. L'épaisseur de cette gaine est variable selon le type de corde et joue un rôle important sur sa **résistance aux frottements et à l'air**. C'est pourquoi vous devez précisément évaluer vos besoins et le cadre d'utilisation, pour choisir le type de corde adapté à votre pratique de l'escalade.

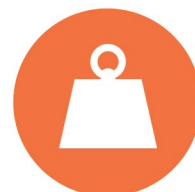


Les critères de choix d'une corde d'escalade



Le diamètre de la corde

Compris généralement entre 7,5 et 11 mm, le diamètre détermine la facilité de prise en main et influence la durée de vie de la corde d'escalade. Plus cette dernière est fine, plus elle va être difficile à manipuler pour une personne non expérimentée. Les grimpeurs d'expérience utilisent des cordes légères et souples.



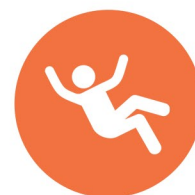
Le poids au mètre

Ce dernier peut varier du simple au double selon le modèle et sera déterminant pour les sportifs soucieux d'un portage léger et donc la transporter avec eux ou qui cherchent la légèreté pour effectuer de grandes voies.



L'allongement dynamique

Ce critère détermine l'élasticité d'une corde d'escalade et donc sa capacité à amortir la chute. Néanmoins, il ne faut pas viser à tout prix une valeur haute, un allongement dynamique bas garantit tout de même une meilleure résistance à l'usure.



Le nombre de chutes

Chaque modèle de cordes peut supporter un nombre précis de chutes avant de devoir être remplacé. Il est important de prendre cette notion en ligne de compte selon l'utilisation que vous en faite.

Les cordes fines s'usent beaucoup plus vite. À ne mettre qu'entre les mains de grimpeur avec de l'expérience. Nous privilégions des cordes de 10 à 10.5 mm dans le cadre d'une pratique scolaire en SAE.

Les 4 types de cordes d'escalade



Les cordes à simple

Dotée d'un « 1 » sur son étiquette, la corde à simple se caractérise par un poids compris entre 60 et 70g/m et un diamètre de 9.4 à 10.5mm.

Elle est principalement utilisée en couenne ou en salle et assure le grimpeur sur un seul brin. Par conséquent, elle convient aux sites qui ne nécessitent pas d'effectuer de rappels pour redescendre.



Les cordes jumelées

Reconnaissables grâce au « 8 » imprimé sur l'étiquette, les cordes jumelées sont plus rarement utilisées. Avec un poids plume de 37g/m par brin et un diamètre étroit de 7.7 à 8mm, ce type de corde convient aux randonnées ou en conditions d'escalade sur glace.

Vous en trouverez ainsi de très longues : jusqu'à 40 mètres.



Les cordes à double

Les cordes à double sont généralement identifiées par un « 1/2 » sur l'étiquette. Très fines, elles ont un diamètre compris entre 7.5 et 8.5mm et ne pèsent qu'entre 40 et 50g/m. Contrairement aux cordes à simples, elles permettent au grimpeur d'effectuer un rappel puisqu'elles comportent 2 brins. De plus, elles assurent une double sécurité, car si un brin lâche, le second prend le relais. Ce type de corde d'escalade convient parfaitement pour une utilisation en montagne, dans les grandes voies d'escalade et dans toutes les conditions où vous aurez besoin de descendre en rappel.



Les cordes multi-label

Lancées par Beal en 2006, les cordes multi-label regroupent tous les avantages et les homologations des autres modèles. Autrement dit, ce type de corde d'escalade est légère, fine, très résistante, capable de supporter les rappels et en mesure d'amortir les chutes sur un ou deux brins. Par contre, elles ont tendance à s'user plus rapidement à cause de leur petit diamètre. Cependant, c'est le modèle qu'il vous faut si vous combinez plusieurs types d'escalade et si vous ne voulez pas vous encombrer avec plusieurs modèles de cordes. La corde multi-label est donc réservée aux grimpeurs professionnels qui entament des treks et qui veulent alléger leur sac à dos.

Les traitements de la corde d'escalade

Certaines cordes disposent d'un traitement spécifique pouvant influencer la qualité de vos séances d'escalade en extérieur.

Les traitements hydrophobes

Pour la grimpe en extérieur, dans des endroits humides ou avec un risque de pluie, il est recommandé de prendre une corde ayant subi un traitement hydrophobe. Grâce à ce traitement, l'eau ne s'infiltre pas dans la gaine et vous conservez une prise parfaite durant le passage dans les mousquetons.

Par ailleurs, c'est un moyen de prolonger la durée de vie de votre corde, car ce traitement empêche aussi la poussière de passer. Beal nomme son traitement hydrophobe Dry Cover.

Les traitements imperméables

Ce traitement rend imperméable l'ensemble de la corde norme UIAA : la gaine et l'âme. Si vous avez l'intention de faire de l'escalade sur des glaciers ou des montagnes enneigées, il est conseillé d'opter pour ce traitement afin d'éviter que la corde ne s'alourdisse ou ne se gonfle sous le poids de l'eau.



Connaître la durée de vie d'une corde

Pour votre sécurité, il est primordial de tenir compte de la durée de vie d'une corde d'escalade. Celle-ci dépend de nombreux facteurs et il est donc recommandé de consulter la [notice du fabricant](#).

Vous saurez ainsi combien de temps conserver votre corde, comment la stocker dans les bonnes conditions et combien de fois l'utiliser. Vous connaîtrez même les facteurs qui influencent sa durée de vie comme le nombre de chutes, l'environnement d'utilisation, etc.

Pourquoi avoir des cordes de coloris différents ?

- Bien séparer les voies notamment pour ceux qui assurent.
- Gestion des EPI et des dates de changement, ainsi la couleur de chaque corde correspond à son année d'achat.

Comment découper ses cordes ?



PREMIÈRE SOLUTION

Avec un **coupe corde** par point chaud.



DEUXIÈME SOLUTION

Simplement avec un couteau, puis en brûlant les extrémités avec un briquet. Chaque corde devra faire l'objet d'une identification particulière dans le registre des EPI. Il existe des **kits de marquage de corde**.



TROISIÈME SOLUTION

Pour couper ses cordes en n'ayant aucun outil adapté, il y a une façon assez simple. Il suffit d'avoir une cordelette d'environ 60 cm de long. Il faut ensuite passer la cordelette derrière la corde à couper. Bien maintenir la cordelette en faisant un tour dans chaque main avec celle-ci, et faire un mouvement de va et vient avec la cordelette dans vos mains. Votre corde se coupera donc à l'aide de la cordelette relativement vite.

CALCUL DE LA LONGUEUR DE LA CORDE SUR SAE

(NB : afin d'éviter une erreur de manipulation, on choisira la plus grande longueur calculée pour toutes les cordes du mur).

Quelle longueur de corde choisir ?

La longueur de la corde varie selon le type d'escalade pratiqué. Une corde de 70 mètres est adaptée pour tous les types d'escalade, sauf pour les cas exceptionnels. Il faut donc se pencher sur le type de falaises et la longueur moyenne des voies que vous allez grimper.

Pour avoir plus de marge, une corde à 80 mètres devrait vous laisser assez de mou pour grimper sur des voies de 35 mètres. L'avantage de prendre une corde de 80 mètres est que, si les bouts sont usés, vous pouvez les couper. Cela vous permettra donc d'utiliser plus longtemps votre corde, tout en gardant une longueur praticable.

